

Bando Progetti di Sicurezza 2018

**Stress lavoro-correlato: rischio
da valutare, disagio da gestire**

Umanamente Lavoro Onlus



UmanaMente Lavoro si è costituita il 23 gennaio 2012 con lo scopo di offrire supporto a tutti i lavoratori che si percepiscono in una condizione di **disagio lavorativo** e che vivono situazioni di malessere per motivi che ritengono riferiti al lavoro.



Il progetto era diretto ad informare i lavoratori di ogni settore e sensibilizzare i datori di lavoro e gli addetti alla sicurezza sul rischio stress lavoro-correlato nelle sue varie manifestazioni e conseguenze, allo scopo, da un lato, di aiutare i lavoratori mantenere uno **stato di salute psicofisica favorente l'integrazione lavorativa e sociale** e, dall'altro, i datori di lavoro a prendere **consapevolezza dei possibili esiti** di una carente o errata valutazione / gestione del rischio.



Il progetto si è articolato in **5 incontri d'aula** ad accesso libero e gratuito ai quali hanno partecipato in totale una **trentina** di persone tra giovani e adulti inseriti nel mondo del lavoro (lavoratori e datori di lavoro) ed ex lavoratori (cassaintegrati o persone che hanno perso il lavoro).



Le tematiche di ciascun incontro hanno suscitato discussioni ed interventi, e si sono concentrate su:

- **salute e sicurezza nei luoghi di lavoro:** i rischi psicosociali versus i rischi tradizionali e gli effetti sulla salute e la sicurezza dei lavoratori;
- **lo strumento normativo della valutazione del rischio stress lavoro-correlato** (l'Organizzazione) versus gli strumenti di gestione e prevenzione del dello stress (l'Individuo / gruppo);
- **stili di fronteggiamento dello stress** e somministrazione del test standardizzato CISS (Coping Inventory for Stressful Situation);
- **case study:** quando il lavoratore è vittima di se stesso (il pizzaiolo stakanovista);
- **interventi e racconti autobiografici:** vissuti di disagio ed esperienze di un RSPP, le attività di Umanamente Lavoro onlus contro il disagio lavorativo.

